

リーガロイヤルホテルのサステナブル

ナチュラルコンフォートフロア with サステナブルステイ

3つのアクションでサステナブルステイを提案

ナチュラルコンフォートフロアの「癒し×快眠ステイ」プラン

森フロアのスイートで 五感が喜ぶ癒しの滞在を実現

宿泊期間:4月29日(金・祝)～9月30日(金)

リーガロイヤルホテル(大阪市北区中之島、総支配人<sup>なかがわ</sup>中川<sup>ともこ</sup> 智子)は、「持続可能な社会」を実現するために、SDGs(持続可能な開発目標)を重視しながら、社会的責任を果たすよう課題に取り組んでまいります。

その取り組みのひとつとして、ホテル19階～22階に位置する「花」「空」「海」「森」4つのテーマで「日本の自然」をデザインした、心潤う癒しの空間を提供するナチュラルコンフォートフロアが、今回あらたにサステナブルステイフロアへと進化します。「ナチュラルコンフォートフロア with サステナブルステイ」と題し、ホテルとして非日常を提供しながらも、地球や社会、お客様にとっても「持続可能でよりよい世界」を目指します。



また、サステナブルフロアに進化したナチュラルコンフォートフロアの森フロアのスイートにサステナブルアクションに繋がる商品を取り入れたり、睡眠改善学をベースにした滞在プログラムをご提案する「癒し×快眠ステイ」プランを販売します。

本プランでは、客室にIWATAの「自然派高機能寝具」を設置し、チェックインからチェックアウトまで睡眠改善学をベースにしたSTEP1～4の滞在プログラムをご提案。

IWATA監修の「癒し×快眠ステイ」で森林浴後のような心と体の状態が整えられる、明日への活力につながる時間をお届けします。

<お客様のお問い合わせ先>

リーガロイヤルホテル TEL.06-6448-1121(代表)

リーガロイヤルホテル ホームページ <https://www.rihga.co.jp/osaka/>

\*\*\* 本件に関する取材の問い合わせ先 \*\*\*

リーガロイヤルホテル 総支配人室 広報担当 <sup>ふじもと</sup>藤本 <sup>えり</sup>絵理、<sup>なかむら</sup>中村 <sup>みか</sup>実香、<sup>つしろ</sup>津城 <sup>しゅうへい</sup>周平  
〒530-0005 大阪市北区中之島 5-3-68 TEL.06-6441-1684 (広報直通) FAX.06-6441-1677

## ■ ナチュラルコンフォートフロア with サステナブルステイ 概要

【期 間】2022年4月29日(金・祝)～

【サステナビリティへの取り組み】

**Action1** バスタイムがサステナブル

バスアメニティを個包装から詰め替え用ポンプ式に変更し、プラスチックゴミの削減を実現。

※年間 106,300 本分の削減効果(2019年度実績)

**Action2** シャワータイムがサステナブル

ウルトラファインバブルシャワーヘッド導入で最大 50%の節水効果を実現。

**Action3** 足元からサステナブル

室内スリッパを使い捨てタイプから室内用の履物に変更し、資源の有効活用、ゴミの削減を実現。

※年間 39,186 足分のゴミ削減効果(2019年度実績)

## ■ 「癒し×快眠ステイ」プラン概要

【期 間】2022年4月29日(金・祝)～9月30日(金)

【対 象】ナチュラルコンフォート 森フロア 스위트

【料 金】平日:1名様 ¥48,000 / 2名様 ¥50,000

休日:1名様 ¥53,000 / 2名様 ¥55,000

※いずれも1室あたりの料金です

※朝食・諸税・サービス料含む

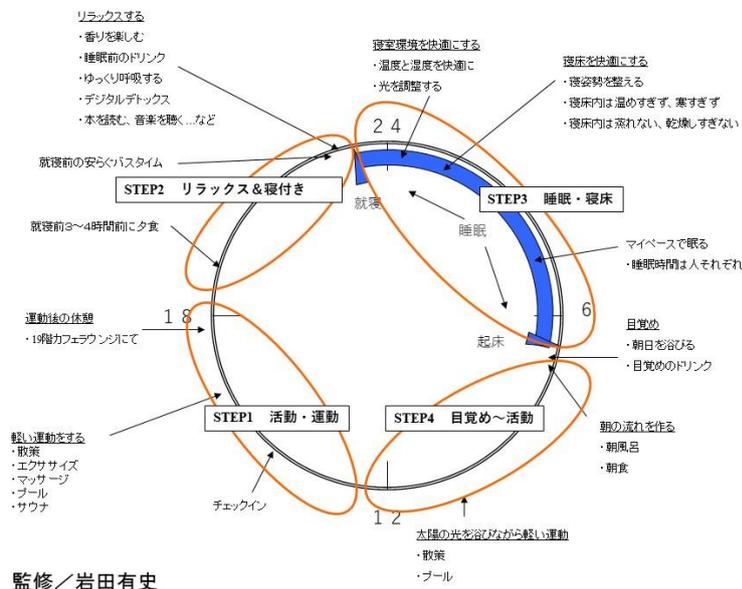


コンフォートスイート 森フロア

【内 容】

チェックインからチェックアウトまで

睡眠改善学をベースにSTEP1～4の滞在プログラムをご提案。



### ■STEP 1 ～活動・運動～

夕方の軽い運動が昼夜のメリハリを高め、スムーズな寝付きと、睡眠途中の目覚め防止につながります。

<プラン特典・フロア特典>

- ・プール・ジャグジー ご利用無料(スイミングクラブ内)
- ・乾式サウナ・ミストサウナ ご利用無料(スイミングクラブ内)
- ・ホテルオリジナル ステイケーションガイドブック(1室につき1冊)
- ・19階ご宿泊者専用カフェラウンジ ご利用無料

## ■STEP 2 ～リラックス&寝付き～

夕方以降のカフェインを控え、香りやカフェインレスドリンクなどを楽しみながらリラックスの時間を。就寝の1時間ほど前から、少しぬるめの湯でゆっくり入浴し、眠る少し前から部屋の明るさを徐々に下げ、室内の光環境を整えていきます。

＜プラン特典・フロア特典＞

- athletia スイッチング アロマオイル(SLEEP) (1室につき1個)
- 睡眠前ドリンク(1名様につき1個)
- 入浴剤(1名様につき1個)
- デジタルデトックスのご提案
- 室内調光のご提案



athletia スイッチング  
アロマオイル (SLEEP)

## ■STEP 3 ～睡眠・寝床～

睡眠環境学をベースにした「自然派高機能寝具」で自然のリズムと同調した睡眠を

＜プラン特典・フロア特典＞

- IWATA の「自然派高機能寝具」一式  
「ラクオール マットレス」「キャメル敷きパッド」「羽毛ふとん(ウクライナダックダウン)」「キャメルピロー」「フェザーピロー」
- ※IWATA は、地球環境に配慮し、マットレス、ベッドパット、羽毛ふとんを従来の使い捨て製品から仕立て直し可能な循環型のサイクルを提案。資源の有効利用、再資源化など SDGsへの取り組みを推進しています。



眠りを科学する IWATA

## ■STEP 4 ～目覚め・活動～

カーテンを開けて光を取り込み、お茶やコーヒーで就寝中に失われた水分を補給。熱い湯のシャワー、短時間の入浴や軽い運動で一日をスタートするのもおすすめ。朝食を取ることで体のリズムが整い、すっきりとした目覚め～活動へとつながります。

＜プラン特典・フロア特典＞

- athletia スキンケアアメニティ(1名様につき1セット)
  - ①トリートメントクレンジングオイル 4mL×1包
  - ②スムーズスクラブウォッシュ 3g×2包み
  - ③コアバランスオイル 5mL×1本
  - ④コアバランストーニングローション 3mL×2包
  - ⑤スキンプロテクション UV ジェル 30 2g ×1包
- 目覚めのドリンク  
深蒸し静岡煎茶 / モカ&キリマンジャロ/アールグレイ紅茶  
※客室内カプセルコーヒーマシンにてお楽しみいただけます。
- プール・ジャグジー ご利用無料(スイミングクラブ内)
- 乾式サウナ・ミストサウナ ご利用無料(スイミングクラブ内)
- 朝食



athletia スキンケアアメニティ

※プラン特典については、商品の切り替え等により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

※写真はイメージです